

## Jahresbericht 2023 der Seniorinnenriege

Im 2023 waren immer zwischen 20 und 25 Seniorinnen in der Turnhalle. Rosmarie Widmer war für die Turnstunden zuständig, ab und zu wurde sie von Irene Kupper abgelöst.

Es gab ein abwechslungsreiches Programm: Natürlich begannen die Turnstunden immer mit Aufwärmübungen. Volkstänze und Line-Dance forderten die Köpfe. Hilfsmittel wie Theraband oder Step-Böckli waren schon in der Turnhalle. Bei Rosmarie mussten die Seniorinnen einmal ein Frotteetuch mitbringen, bei Irene einen Schal als Turngerät.

Doch genauso wichtig wie die Zeit in der Turnhalle waren den Seniorinnen die gemeinsamen Ausflüge und Wanderungen. Hier waren jeweils noch einige Frauen mehr dabei.

Die obligatorische beliebte Pferdeschlittenfahrt im Februar war wunderschön. Mit vier Schlitten glitten wir durch die verschneite Landschaft von Davos ins Dischmatal.

Der Maibummel führte uns mit einer leichten Wanderung von der Tramstation Rehalp (Zürich) an den Rumensee oberhalb von Küsnacht. Mit der Panta Rhei fuhren wir auf dem Zürichsee gemütlich zurück nach Zürich.

Anfang August war es in Wetzikon 33 Grad heiß. Wir fuhren mit Zug, Postauto und Gondelbahn auf die Marbachegg im Entlebuch. Auf die geplante Wanderung verzichteten wir bei dieser Hitze.

Anfang Oktober ging der Ausflug zuerst nach Stein am Rhein und dann von dort mit dem Rheinschiff nach Schaffhausen.

Alle 4 Ausflüge wurden wieder von unseren versierten Reiseführerinnen Rosmarie Zogg und Nelly Thierling organisiert und zu aller Zufriedenheit durchgeführt. Sie werden keine Ausflüge mehr organisieren, nachdem sie das jetzt 16 Jahre lang getan hatten. Herzlichen Dank euch beiden für die vielen, vielen schönen Erlebnisse, die ihr uns ermöglicht habt!

Zum Jahresabschluss trafen wir uns im alten Feuerwehrdepot beim Ochsen zu einem feinen Essen.

Liebe Turnerinnen, möge uns das kommende Jahr viele tolle, kameradschaftlich wertvolle Begegnungen bringen. Wir freuen uns darauf!